

3 неделя 1 день

Государственное Бюджетное
Образовательное Учреждение
Средняя Образовательная Школа № 619

27 октября 2025

Льготное питание для учащихся от 11 лет

Наименование	Выход, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы, г	Стоимость
			Всего, г	Всего, г		
Завтрак						
Каша манная жидкая(манная крупа, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	200/10	235,21	6,12	6,25	22,60	134-60
Горячий напиток на выбор:						
Чай с молоком (чай,молоко, сахар)	200	57,87	2,19	2,58	7,1	
Чай с лимоном(чай,сахар, лимон)	200					
Апельсины свежие	230	72,4	0,6	0,6	32,6	
Бутерброд с сыром половинка(батон,сыр, масло сливочное)	5/12/12	156,98	6,69	6,92	16,58	
Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами половинка(батон, масло сливочное, ветчина)	5/12/13	217,69	10,2	10,4	18,5	
Итого:		583,2	19,1	19,8	80,8	
Обед						
Салат витаминный(капуста б/к,укроп,морковь,огурцы свежие,лимон,соль, сахар, масло растительное)	100	41,65	1,59	5,08	12,98	201-80
Суп картофельный с макаронными изделиями с курой(окорок куриный,макаронные изделия,картофель,лук репчатый,морковь,масло сливочное,соль,укроп)	250/20	142,7	5,4	2,8	16,1	
Индейка в сырном соусе(филе индейки, сметана,соль,сыр,масло сливочное)	100/50	200,4	11,3	12,1	10,1	
Рис с овощами(рис,морковь,лук репчатый,масло сливочное,масло растительное,соль,перец сладкий,кукуруза)	180	146,98	1,52	3,24	10,32	
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	142	1	0,1	35,2	
Батон обогащенный микронутриентами	25	67,2	2,04	0,24	12,72	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	112	0,6	3,1	42	
Яблоко свежее	135	852,87	23,36	26,72	139,35	
Полдник						
Салат пикантный с курицей(филе куриное, кукуруза, яйцо, огурец свежий,томат свежий, перец сладкий, соус Весна, соль, капуста китайская)	100	41,65	1,59	5,08	12,98	94-44
Компот из клубники (клубника свежемороженая, сахар)	200	102,4	5,4	6,7	16,1	
Батон обогащенный микронутриентами	25	169,0	9,4	12,1	10,1	
Итого:		1409,9	45,7	47,4	201,2	

И.О.директора
Зав. столовойНечаева М.А.
Федорова Л.И.

Калькулятор

Федорова Л.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 7b0d8d0a4e6b1b27148eac932a5dd86e2f
Владелец: Нечаева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

3 неделя 2 день

Государственное Бюджетное
Образовательное Учреждение
Средняя Образовательная Школа № 619

28 октября 2025 года

Льготное питание для учащихся от 11 лет

Наименование	Выход, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы, г	Стоимость
			Всего, г	Всего, г		
Завтрак						
Каша пшенная вязкая(крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200/10	186,3	5,1	6,4	17,2	134-60
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами(батон, филе лосося слабосоленое, масло сливочное)	10/40/25	196,32	6,23	9,65	23,22	
Чай с сахаром(чай, сахар)	200	134	2,9	2,5	26,32	
Мандарины свежие	100	65,6	1,9	0,4	16,3	
Итого:		582,2	16,2	19,0	83,1	
Обед						
Салат из свежих помидоров со сладким перцем, огурцами и китайской капустой (помидоры, огурцы, перец сладкий свежие, укроп, масло растительное, капуста китайская, соль)	100	63,6	0,54	1,6	1,74	201-80
Борщ волынский со сметаной и говядиной (капуста, масло подсолнечное, свекла, помидоры,	250/10/10	132,80	8,16	8,72	11,36	
Котлеты куриные с ветчиной и сыром (свинина лопатка, филе куриное, филе индейки, ветчина, лук репчатый, батон, молоко, сыр)	100	198,65	9,36	8,90	14,58	
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соль)	180	124	0,6	0,2	16,9	
Компот из смородины(черная смородина свежемороженая, сахар)	200	123,60	5,28	4,61	18,30	
Батон обогащенный микронутриентами	25	67,2	2,04	0,24	12,72	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	112	0,6	3,1	42	
Итого:		821,85	26,58	27,37	117,60	
Полдник						
Сэндвич с ветчиной и сыром(мука, дрожжи, сахар, соль, сыр, ветчина, масло растительное, яйцо куриное, огурцы)	100	63,6	0,54	1,6	1,74	94-44
Компот из малины (малина свежемороженая, сахар)	200	132,80	8,16	8,72	11,36	
Итого:		1437,5	46,4	45,6	201,2	

И.О.директора
Зав. столовой
КалькуляторНечаева М.А.
Федорова Л.И.
Федорова Л.И.ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7EDD8DA4E6EB27148EAC032A5DD86E5F
Владелец: Нечаева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



29 октября 2025 года

Льготное питание для учащихся от 11 лет

Наименование	Выход, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы, г.	Стоимость
			Всего, г	Всего, г		
Завтрак						
Каша гречневая вязкая(гречневая крупа, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	250/6	165,06	7,98	8,12	13,80	134-60
Чай с лимоном(чай, сахар, лимон)	200	62	0,3	0,1	15,2	
Бутерброд с сыром половинка (батон, сыр, масло сливочное)	5/18/12	279,6	9,29	10,63	24,6	
Бутерброд с мясными гастрономическими продуктами половинка (батон, масло сливочное, ветчина)	5/16/13	279,6	9,29	10,63	24,6	
Бананы свежие	230	64,6	1,3	0,4	27,9	
Итого:		850,84	28,16	29,91	106,06	
Обед						
Огурцы консервированные (огурец соленый)	80	35,69	0,6	0	1,4	201-80
Суп рисовый с курой (окорок куриный, рис, лук репчатый, томатная паста, морковь, масло сливочное, масло подсолнечное, соль, укроп)	250/20	125,30	4,65	3,87	13,58	
Гуляш (говядина, масло растительное, лук репчатый, морковь, томатная паста, мука пшеничная, соль)	100/50	223,65	12,58	14,8	12,98	
Пюре картофельное (картофель, масло сливочное, молоко, соль)	180	142,60	6,12	5,87	16,60	
Компот из вишни (вишня свежемороженая, сахар)	200	115	0,2	0,2	17,83	
Батон обогащенный микронутриентами	25	67,2	2,04	0,24	12,72	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	112	0,6	3,1	42	
Апельсины свежие	220	84,94	0,72	0,48	20,99	
Итого:		794,38	26,91	25,46	96,10	
Полдник						
Макароны с сыром (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль)	150/15	35,69	0,6	0	1,4	94-44
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	125,30	4,65	3,87	13,58	
Печенье сахарное	20	223,65	12,58	14,8	12,98	
Итого:		1325,27	44,49	41,35	208,39	

И.О.директора
Зав. столовой
Калькулятор

Нечаева М.А.
Федорова Л.И.
Федорова Л.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 7EDD8DA4E6EB27148BAC032A5DD86E5F
Владелец: Нечаева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



30 октября 2025

Льготное питание для учащихся от 11 лет

Наименование	Выход, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы, г	Стоимость
			Всего, г	Всего, г		
Завтрак						
Каша овсяная жидкая (хлопья овсяные, молоко 2,5%, сахар, масло сливочное, соль)	180/5	145,23	3,69	4,89	19,89	134-60
Горячий напиток на выбор:						
Какао с молоком(какао-порошок, молоко, сахар)	200	177,32	2,25	5,69	20,69	
Чай с сахаром (чай, сахар)	200					
Яблоки свежие	150	72	3	1	14,25	
Бутерброд с джемом (батон, джем)	15/25	143,6	7,5	0,69	25,3	
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	100	44,75	3,2	7,1	3,9	
Вафли	25	97,8	0,94	4,62	12,94	
Итого:		680,70	20,58	23,99	96,97	
Обед						
Салат из свеклы с сыром и чесноком(свекла, чеснок, сыр, масло растительное, соль)	100	130,25	4,7	5,12	7	201-80
Суп овощной с цветной капустой(окорок куриный, капуста цветная, картофель, лук репчатый, морковь, сметана, масло подсолнечное, соль, петрушка)	250/10	198,65	2,58	6,35	16,16	
Голубцы ленивые (говядина, свинина, капуста свежая, рис, масло растительное, масло сливочное, лук репчатый, соль, морковь)	250	252,36	13,62	11,24	17,83	
Компот из клубники (клубника свежемороженая, сахар)	200	67,2	2,04	0,24	12,72	
Батон обогащенный микронутриентами	25	67,2	2,04	0,24	12,72	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	112	0,6	3,1	42	
Итого:		827,66	25,58	26,29	108,43	
Полдник						
Пирожок печеный картофельный с луком(мука пшеничная, картофель, лук репчатый, молоко, дрожжи, сахар, масло растительное, масло сливочное, яйцо куриное, соль)	100	130,25	4,7	5,12	7	94-44
Йогурт питьевой	200	198,65	2,58	6,35	16,16	
Итого:		1407,2	46,5	46,8	200,8	

И.О.директора

Зав. столовой

Калькулятор

Нечаева М.А.

Федорова Л.И.

Федорова Л.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7670DADA4466E827148EAC032A5DD86E5F

Владелец: Нечаева Марина Анатольевна

Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025

3 неделя 5 день

Государственное Бюджетное
Образовательное Учреждение
Средняя Образовательная Школа № 619

31 октября 2025

Льготное питание для учащихся от 11 лет

Наименование	Выход, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы, г	Стоимость
			Всего, г	Всего, г		
Завтрак						
Каша рисовая вязкая(рис, молоко, масло сливочное, соль, сахар)	200/5	247	8,96	9,6	14,28	134-60
Чай с повидлом (чай, сахар,повидло яблочное)	200	43	0,3	0,1	11	
Бутерброд с сыром(батон, масло сливочное,сыр)	10/25/25	201,56	8,6	9,7	21,58	
Бананы свежие	200	64,6	1,3	0,4	27,9	
Сосиска отварная(сосиска детская)	50	29,04	0,13	0,00	8,71	
Итого:		585,18	19,29	19,83	83,44	
Обед						
Помидор свежий кусочком (томаты свежие)	90	78,23	0,12	1,08	10,83	201-80
пшеничного(окорок куриный,сыр плавленый, картофель, морковь, лук репчатый, батон, масло растительное, масло сливочное, укроп, молоко, соль, ветчина)	250/15	218,2	8,7	7,0	17,6	
Плов со свининой(свинина,рис,морковь,лук репчатый,томатная паста,масло растительное,масло сливочное)	250	215,32	14,25	15,85	12,3	
Компот из малины(малина свежемороженая,сахар)	200	131	0,6	0,1	21,87	
Батон обогащенный микронутриентами	25	67,2	2,04	0,24	12,72	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	25	112	0,6	3,1	42	
Итого:		822,0	26,3	27,4	117,3	
Полдник						
Кондитерские изделия	100	78,23	0,12	1,08	10,83	94-44
Компот из черной смородины(смородина свежемороженая,сахар)	200	131	0,6	0,1	21,87	
Итого:		1410,75	46,042	46,79	201,032	

И.О.директора

Зав. столовой

Калькулятор

Нечаева М.А.

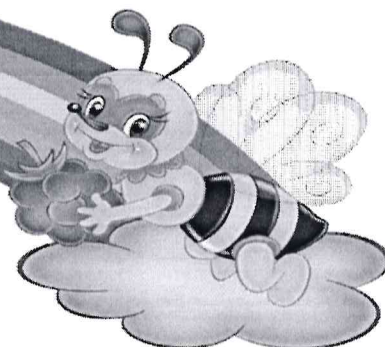
Федорова Л.И.

Федорова Л.И.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 7E0DD8DA4E6EB27148EAC032A5DD86E3F
Владелец: Нечаева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025



МЕНЮ



01 ноября 2025

Льготное питание для учащихся от 11 лет

Льготное питание

Наименование	Выход, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы, г	Стоимость
			Всего, г	Всего, г		
Завтрак						
Каша гречневая(греча,молоко,масло сливочное,соль,сахар)	200/5	224,0	6,9	7,6	30,2	114-50
Бутерброд горячий с сыром и томатами(батон,сыр,томаты,масло сливочное)	10/20/20/25	162,6	10,2	11,9	0,1	
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	171,0	3,5	3,1	23,6	
Чай с молоком(чай,молоко,сахар)	200	62,0	0,3	0,1	15,2	
Мандарины свежие	110	59,8	1,2	0,4	25,8	
Итого:		679,4	22,1	23,1	94,9	
Обед						
Салат из свежих помидор (помидоры,масло растительное,лук зеленый)	100	87,89	4,20	4,67	9,69	171-80
Суп любительский (говядина лопатка,масло сливочное,крупа гречневая,картофель,лук репчатый,морковь,соль)	250/20	148,36	6,7	8,36	10,8	
Котлета рыбная в молочном соусе(треска филе,молоко,сыр,мука,масло растительное,лук репчатый)	100/50	234,2	10,25	11,47	6,39	
Картофель отварной(картофель,масло растительное)		123,26	3,23	4,26	9,36	
Напиток из облепихи(облепиха свежемороженая,сахар)	200	12	1	2	14	
Батон обогащенный микронутриентами	25	67,2	2,04	0,24	12,72	
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	25	112	0,6	3,1	42	
Виноград свежий	150	59,8	1,2	0,4	25,8	
Итого:		844,96	29,42	34,81	131,06	
Полдник						
Кондитерские изделия	100	87,89	4,20	4,67	9,69	82-76
Компот из малины	200	12	1	2	14	
Итого:		1117,5	39,2	36,6	174,4	

И.О.директора
Зав. столовойНечаева М.А.
Федорова Л.И.

Калькулятор

Федорова Л.И.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
Сертификат: 7EDD88DA4E6B327148EAC632A5DD86E2F
Владелец: Нечаева Марина Анатольевна
Действителен с 02.07.2024 по 25.09.2025